

キッチンで♪



お手軽ニ菜園



採れたての野菜が食べたい！・・・けど、

畑も庭もない・・・ 忙しくて育てる時間がない・・・

野菜を育てたことがないから不安・・・

そんなあなたにおススメ！



パイロゲンパックで育てよう！ミックスリーフ

ご用意いただくもの *パイロゲンパックでミックスリーフ*



① パイロゲンの空箱
片面を切り取る



② 土 (700~800 cc)

適切に配合された培養土が市販されています。肥料(元肥)入りが便利!

※肥料(元肥)が入っていない土を使用する場合は肥料を加えてください。



③ エース (約20g)
大きめのスプーンに2杯ぐらい



④ タネ (約50粒)

5~7種類の野菜種子のミックス
「ミックスリーフ」「ガーデンレタス」などの
名称で売られています。

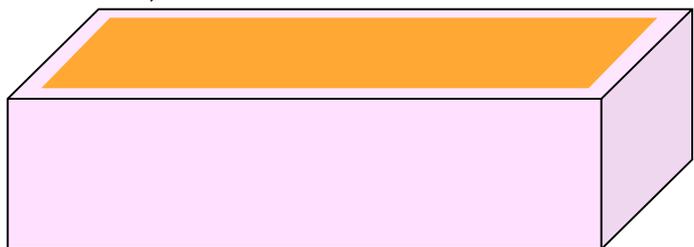
作り方

パイロゲンパックでミックスリーフ



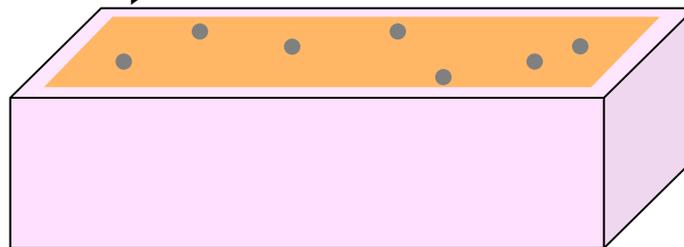
STEP ①

土を入れる



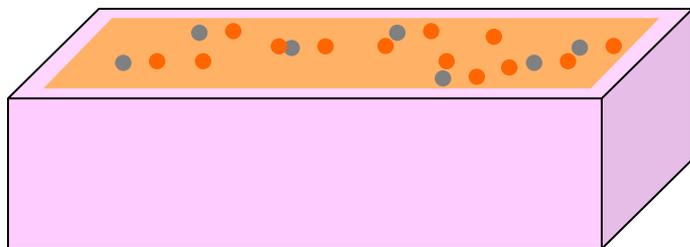
STEP ②

- エースを入れ、よく混ぜる
- 水を加えて十分に湿らせる



STEP ③

タネをまく



※ まんべんなく！

STEP ④

- うすく土をかける (2mmぐらい)
- アトマイザーで表面を湿らす



※ 発芽するまでは乾燥に注意！
こまめに霧吹きすると良い

灌水や霧吹きの水にパイロゲンの希釈液を使用する場合は2000倍以上に薄めてください



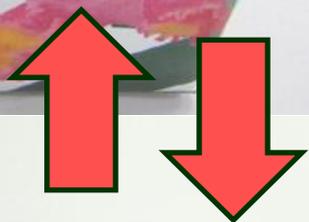
種まきから2週間！

わずか

※ 気温により生育の速さは変わります。
適温：20～25℃

混み合ってきたら
間引きします

苗と苗の間は2cmほど離すと良いでしょう。
間引きした苗も美味しくいただきます！



栽培のポイント



① 肥料（追肥）をあげましょう！

本葉が大きくなり始めたら…
葉の色が悪い..くすんできた..と思ったら…
灌水の水に液肥をまぜてあげると良いでしょう。
(7~10日に1回ぐらい)

※ 液肥：液体の肥料です。即効性があります。
※ 施用量は各肥料の容器に記載されています。



② 収穫は外側の葉から！

リーフ類は内側から新しい葉が出てきます。
株元から切ってしまうので外側の葉のみを収穫
すれば、新しい葉がどんどん出てきますので長く
楽しめます。葉はすべて取ってしまうよう注意！

※ 少し苦味が出てきたら株元から切って収穫終了です。

③ 枯れた葉は取り除きましょう！

枯れた葉はこまめに取り除きます。
株元の風通しが良くなり、ムシることによる弊害
(病気の発生など)を防ぐことができます。

※ 水のやり過ぎによる根腐れに注意しましょう。
土の表面が乾いてきたら灌水します。

こんなところに注目！



茎は
太く、しっかりしていますか？

ヒョロヒョロと長く伸びてしまった
なら光不足かもしれません



元気な子葉が
長持ちして
いますか？



手軽に収穫できて、とっても便利！

自分で育てた野菜はより美味しい♪

安心&安全、採れたてなので栄養価も高い♪

いつものサラダをちょっと楽しく♪