

# スキンケア試供品セットを上手に使いになそう☆ 〔シャンプー&トリートメント〕

## スキンケア試供品 使い方ガイド



◎ シャンプーは“毛穴の汚れをもみ出すように”が基本！！  
正しい洗い方で健康な頭皮に♪



① (予洗い)  
お湯で髪と頭皮の汚れを落とす  
多くの汚れはお湯で落とせます。  
しっかりお湯で髪と頭皮を洗いましょう！



② シャンプーは手で泡立てる  
髪で泡立てると髪を傷める原因に…  
手で軽く泡立ててから頭皮につけま  
しょう！



③ 頭皮を寄せるように  
もみ洗い  
指の腹で頭皮を寄せるよう  
に押しましよう！  
(もみ洗い) **重要ポイント!**



シャンプー後のスカルプローションの使用もおススメ♪  
髪を乾かした後に、もう一度  
スカルプローションをつけよう。



⑤ トリートメントは地肌につけない  
トリートメントは髪の補修が目的です。  
数分おいてから、**しっかり洗い流**します。



④ 毛先に泡を通すように指を滑らせる  
髪の内側から外側へ頭皮を洗った泡を  
根元から毛先を滑らすように洗います。  
泡は**しっかり洗い流**しましょう！

⑥ **すぐにしっかり乾か**そう！  
濡れた髪は、傷みやすい状態。  
自然乾燥ではなくドライヤーで  
**速やかに乾か**しましょう！

# スキンケア試供品セットを上手に使いになそう☆【ソープ】

※ 旅行先でもできる！洗面器を使用しない方法

## < 洗顔 >



① 泡立てネットを濡らし、水気を切る



② 100円玉大の量のソープを手に取り泡立てネットを使って泡立てる



③ 泡を使って優しく洗顔♪



**ワンポイント**：2度洗いする場合、使用したネットは洗わず、さらに1円玉大程度のソープを足して泡立てます。  
※ 必要に応じて少量の水を加えてください。

## < BODY >

※ ④と⑤を繰り返す



① 泡立てネットを濡らす



② 500円玉大の量のソープを手に取り泡立てネットを使って泡立てる



③ 泡を使って体をなでるように洗う



④ 泡がなくなってきたら、水を少量加えて泡立てる



⑤ 泡が足りない場合1円玉大のソープを足して泡立てる